

5 чарівних фраз, які навчать дитину розуміти заборони



Якщо ви будете твердо дотримуватися свого слова, з часом дитина зрозуміє, що на ваше рішення ніщо не може вплинути.

Наші діти часто вередують і весь час випрошують у батьків найрізноманітніші речі: від дрібнички до дозволу подивитися телевізор або пограти в телефоні. На жаль не завжди у батьків виходить чітко і ясно дати зрозуміти коханому малюкові, що його вимоги не будуть виконані.

Якщо ваш маленький вимагач наполегливий, ось вам, батьки, кілька порад, які допоможуть взяти все, що відбувається під свій контроль.

Багато хто знає таку ситуацію: ви з малюком в магазині і він починає випрошувати купити йому яку-небудь смакоту. Причому, це обов'язково повинна бути саме вишнева кола або печиво виключно з горішками. Ви не раз відмовляєте, аргументуючи це шкідливістю солодкого або нестачею грошей на той момент.

Далі відбувається наступне: дитина починає плакати і кричати, вимагаючи свого ще сильніше. На цьому етапі багато батьків здаються – через хвилину вимагач отримує своє, а сльози моментально змінюються задоволеною посмішкою. На жаль, така поведінка має продовження, коли дитина підростає, вона абсолютно відмовляється розуміти заборони! Ідеальних мам, тат, бабусь і дідусів не буває. Багато хто намагається обрадувати малюків і балують їх, інші просто не знають, як відмовити їм і не отримати у відповідь істеричу. Але все-таки батьки завжди повинні розуміти, що так не повинно бути. Не можна дозволяти дитині абсолютно все на її першу вимогу! Це називається маніпуляція! Малюка необхідно вчити розуміти слово «ні». І для цього буде потрібно трохи терпіння ...

Пропонуємо вам використовувати 5 фраз і стратегій поведінки в таких ситуаціях, які можуть допомогти дорослим справитися зі своїми вимагачами.

1. «Ти вже отримав(ла) відповідь»

Універсальна відповідь, її можна використовувати найчастіше для різних ситуацій. Сценарій може бути приблизно таким:

Дитина: «Мамусю, можна мені це?»

Мама: «Ні, сонечко».

Дитина: «Ну мам, у мене такого ще немає».

Мама: «Ти вже отримав(ла) відповідь».

Дитина: «Ти ніколи мені нічого не купуєш».

Мама: «Ти вже отримав(ла) відповідь».

Якщо дитина наполягає на своєму – просто перетворіться на робота і повторюйте одне і те ж.

2. «Я не збираюся це більше обговорювати»

Дочка: «Мамусю, можна Оля у нас переночує?»

Мама: «Ні, вона ночувала у нас минулого тижня».

Дочка: «Ну будь ласка».

Мама: «Я не збираюся це більше обговорювати».

Дочка: «Але ...».

Що буде далі, залежить від мами. Малюк заспокоїться, якщо ви чітко дасте зрозуміти, що далі не збираєтеся це обговорювати. Злегка посміхніться, нахиліть голову трохи вправо, подивіться на дитину максимально переконливим поглядом і просто підіть в іншу кімнату у своїх справах.



3. «Розмову закінчено»

Дитина: «Можна, я покатаюся на велосипеді?»

Мама: «Ні, на вулиці дощ».

Дитина: «Але я одягну куртку».

Мама: «Розмову закінчено».

Дитина: «Ну будь ласочкааааа ...».

Мама: «Ти вже отримав (ла) відповідь».

Перебувайте в такому образі, щоб дитина зрозуміла, що ваше рішення остаточне, і вона його ніяк не змінить.

4. «Не заводь про це мову знову»

Дитина: «Я хочу ті черевики».

Мама: «Ні, вони надто дорогі».

Дитина: «Але ці мені не подобаються».

Мама: «Ми беремо ці – все вирішено. Не заводь про це мова знову».

Дитина: «Але я хочу ті!»

Мама: «Ти знову завів цю тему – значить, хочеш залишитися без десерту сьогодні».

Постарайтесь навчити малюка розуміти і слухати вас!

5. «Рішення прийнято. Якщо ти попросиш знову, будуть наслідки»

Дитина: «Можна мені пограти на планшеті?»

Мама: «Ні, ти ж знаєш, що сидіти за столом з планшетом не можна».

Дитина: «Я не забрудню його їжею».

Мама: «Рішення прийнято. Якщо ти попросиш знову, будуть наслідки».

Дитина: «Ну я обіцяю!»

Дитина: «Я вже попросила не заводити цю тему знову. Тепер ніякого планшета до кінця дня».

Будьте готові до пари істерик, які обов'язково будуть з'являтися до тих пір, поки ваш малюк не зрозуміє, що цим він нічого не доб'ється. Це нормальний перехідний період. Завжди твердо дотримуйтеся своїх слів, пройде небагато часу і дитина зрозуміє, що на ваше рішення ніщо не може вплинути. Цим ви зможете завоювати повагу дитини і вибудувати правильні відносини, в яких вона буде приймати ваші рішення з першого разу.