

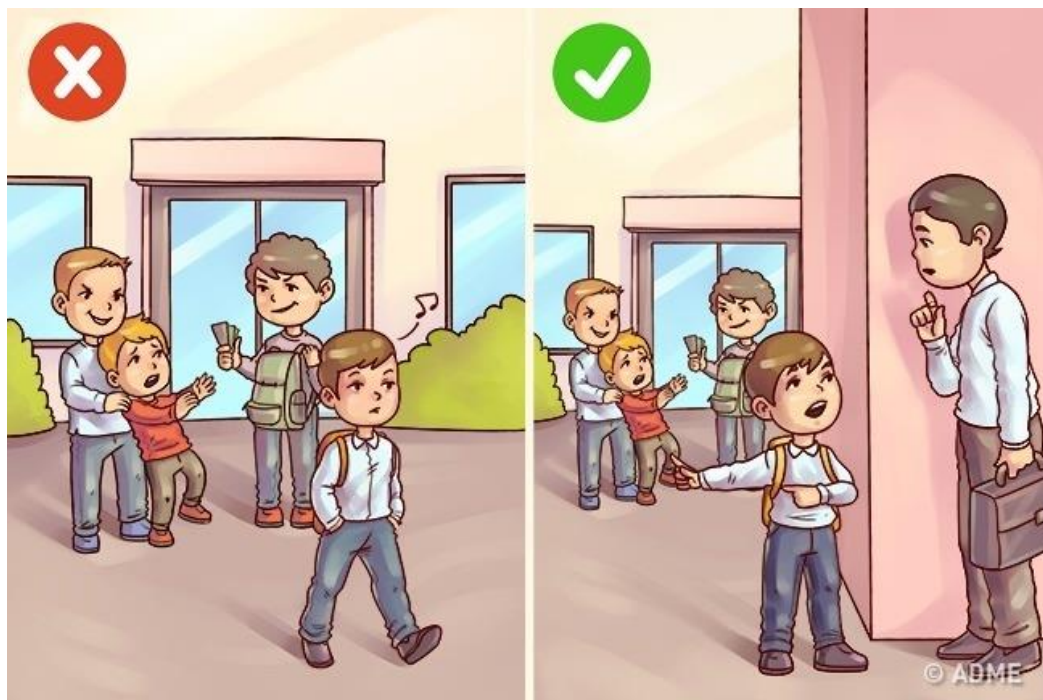
7 видів дитячої поведінки, які небезпечно залишати без уваги



Бути батьками — це здорово! Але ті з нас, у кого є діти, напевно знають, що це не завжди легко. Щоб діти були добре виховані, освічені, пристосовані до життя, потрібно приділяти цьому достатньо часу і сил. Поруч з дітьми ми розуміємо, що і самі не завжди знаємо, як себе вести в тій чи іншій ситуації.

В [Тутка](#) вирішили розібратися з найпоширенішими проблемами дитячої поведінки, які часто турбують батьків і які ні в якому разі не можна пускати на самоті.

Покривання

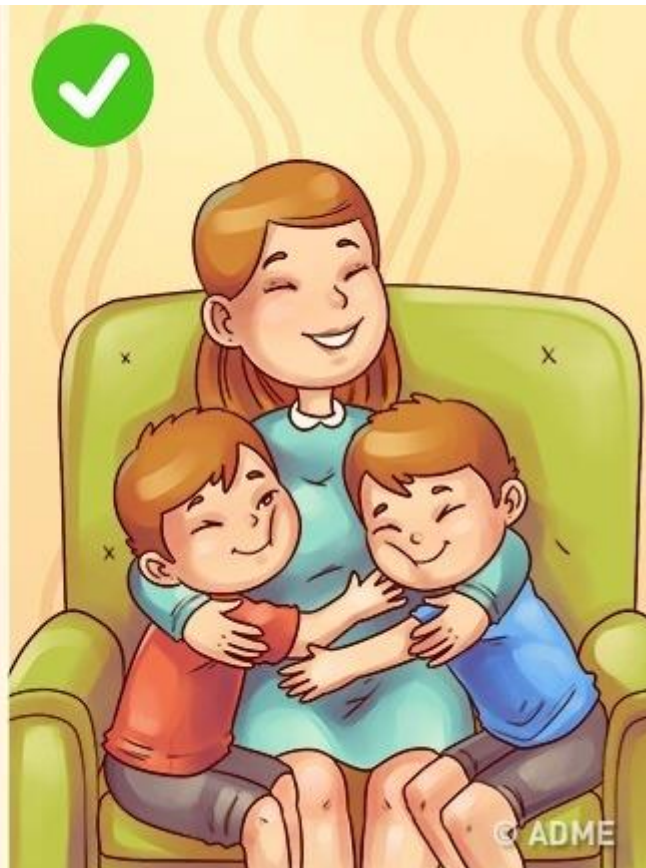


Часом діти бояться розповісти про те, що стали свідками чогось поганого, тому що думають, що у них будуть неприємності через це. Деякі діти навмисно замовчують подібне,

щоб провчити або домогтися схвалення. Інші дійсно вважають, що таким чином вони роблять краще, допомагають іншим.

Рішення: дитині необхідно пояснити різницю між балакучістю і пильністю. Треба спокійно вислухати дитину, не засуджувати, допомогти розібратися в ситуації і розв'язати проблему.

Суперництво між братами і сестрами



Часом батьки самі провокують подібні конфлікти, **навішуючи на дітей ярлики** (наприклад, що один з них розумний, красивий, спортивний) або **роблячи кого-небудь із братів або сестер своїм улюбленцем**.

Рішення: з'ясуйте корінь проблеми і забороніть заподіяння фізичного болю. Допоможіть дітям відчувати себе справжньою командою, навчіть їх справедливо вирішувати конфлікти. Поясніть, що важливо поважати почуття один одного. Постарайтесь регулярно проводити час наодинці з кожним з дітей, це допоможе підтримувати теплі зв'язки в сім'ї.

Крадіжка



Дитина може почати присвоювати чуже від нестачі уваги від друзів і сім'ї, через сильне бажання володіти річчю, яка сподобалася, від нестачі розвитку моральних уявлень і волі.

Рішення: важливо ваше ставлення до того, що трапилося. Зберігайте спокій. Якщо ваша дитина взяла чуже вперше, дізнайтеся, чому вона це зробила, поясніть, що так робити категорично не можна, і попросіть її повернути (або оплатити) річ і вибачитися. Якщо це повторюється раз за разом, зверніться за професійною психологічною допомогою. Інакше може закріпитися стійка звичка.

Ставлення до оточуючих з неповагою



Зневажливу поведінку може проявлятися не тільки у підлітків, але й у дітей у віці від 2 років. Молодші діти часто **повторюють те, що побачили по телевізору, або копіюють дорослих або старших братів і сестер**, тому що вважають це нормальним.

Рішення: розберіться, що є причиною подібної поведінки. Навчіть дітей правильно висловлювати свої емоції і бажання і зберігати спокій; вміти слухати. Якщо дитина поводиться зухвало — позбавте її привілеїв, якими вона користується.

Обман



Велике значення має вік дитини. Адже у дітей до 7 років, як правило, просто дуже активна уява. Серед причин брехні експерти називають **прагнення уникнути неприємностей, потреба в увазі, страх авторитарних батьків або прагнення отримати бажане**.

Рішення: зберігайте спокій. Поясніть дитині важливість чесності і довіри у відносинах. Продумайте адекватне покарання, яке покаже дитині, що брехня неприпустима. Якщо обман стає для неї нормою, це може бути ознакою більш серйозної проблеми — необхідно працювати в цьому напрямку з фахівцем.

Психікання



Це сигнал про те, що не задоволена якась потреба дитини. Перш за все **переконайтеся, що з дитиною все в порядку**. Також їй може не вистачати вашої уваги або щось турбувати. Таким способом діти **можуть домагатися бажаного**, якщо батьки проявляють нерішучість або пред'являють **занадто завищені вимоги**.

Рішення: спробуйте зобразити безпристрасний вираз обличчя. Нагадайте дитині, щоб вона говорила звичайним голосом. Якщо така поведінка стає постійною, потрібно розібратися, що відбувається в родині, можливо, обговорити це з дитиною, щоб вона відчула, що вона також її частина.

Грубі манери



Нас може вражати, чому діти плямкають або не виявляють елементарної поваги стосовно оточуючих. Можливо, ви здивуєтеся, але такі **манери закладаються саме в сім'ї**. Слова «будь ласка», «дякую», «вибачте», як і найпростіші правила поведінки за столом, — цілком розумні очікування.

Рішення: не тисніть на дітей, коли навчаєте їх манер, а частіше нагадуйте їм про те, щоб вони були уважні до інших людей. Також важливо батькам і близьким правильно поводитися, тому що діти повторюють те, що бачать.